Рвота – это не самостоятельное заболевание, а симптом какой-то болезни, интоксикации или патологического состояния в данный момент. Причин рвоты может быть очень много, а последствия также разнятся – она может пройти через некоторое время без следа, а может повлечь за собой обезвоживание.

Даже при однократной незначительной рвоте у ребенка задача родителей – вовремя выяснить, что её вызвало, и принять меры для предотвращения пагубных последствий для здоровья малыша.

**Первая неотложная помощь при рвоте у ребенка – алгоритм действий**

*Следует иметь в виду, что любое состояние малыша, сопровождающееся рвотой, должно оцениваться врачом. Соответственно, только специалист может поставить правильный диагноз, провести необходимую диагностику и вовремя назначить лечение!*

При рвоте у ребенка задача родителей – обеспечить малышу надлежащий уход и постараться избавить его от следующих рвотных приступов.

**Итак, алгоритм действий при рвоте у ребенка:**

1. Если рвота сопровождается повышением температуры тела, поносом, болями в животе, сильной вялостью ребенка вплоть до потери сознания, бледностью кожи, холодным потом, а также при возрасте малыша до 1 года или при неоднократной рвоте у более старших детей, **следует сразу же вызвать врача на дом!**
2. **Ребенка следует уложить в постель** таким образом, чтобы голова была повернута набок, подложив полотенце на случай повторной рвоты. Грудного ребенка лучше держать на руках в положении на боку.
3. **До приезда врача следует прекратить кормление ребенка**– даже грудничка.
4. **При приступах рвоты ребенка лучше усадить на стул или себе на колени**, наклонив его туловище чуть вперед – во избежание попадания рвотных масс в дыхательные пути.
5. **5. После приступа ребенку следует прополоскать рот водой**, умыть, переодеть в чистое бельё.

**6.При ребенке не следует паниковать** – вскрикивать, причитать, плакать, ведь это ещё больше напугает малыша.         Действовать следует спокойно и решительно, словами и поглаживаниями поддерживая маленького больного.

**7.После полоскания рта ребенку можно предложить сделать несколько глотков воды.** Вода не должна быть              сильно холодной или горячей – лучше комнатной температуры. Ни в коем случае не давайте пить ребенку соки,               газированную воду или минералку с газом, молоко.

**8.Для питья ребенку следует развести глюкозо-солевой раствор** – например, регидрон, гастролит,                     цитроглюкосалан, оралит и т.д. Эти препараты продаются в аптеке без рецепта, их необходимо всегда иметь в домашней   аптечке. Разводить раствор необходимо строго по рецепту. Ребенку следует выпаивать по 1-3 чайных ложек раствора каждые 10 минут. Эти растворы можно давать и грудным детям, по нескольку капель и как можно чаще. Если малыш засыпает, раствор можно вводить пипеткой по капле за щечку, положив головку набок, или в рожке с соской.

**9.Если рвота сопровождается поносом**, после каждого акта дефекации следует подмывать малыша и менять ему белье.

**10.Ребенка могут госпитализировать, поэтому следует собрать необходимые вещи в больницу**, средства гигиены, запасную одежду, подготовить сумку и иметь её под рукой, одеться.

**Необходимо отмечать для себя следующие признаки:**

1. Частота приступов рвоты по времени, количество рвотных масс.
2. Цвет и консистенция рвотных масс – творожистые белые, прозрачные, с пеной, желтый, серый, бурый или зеленый цвет.
3. Рвота началась после недавно произошедшей травмы или падения ребенка.
4. Ребенок младшего возраста беспокоится, плачет, подтягивает ноги к животу.
5. Живот напряжен, ребенок не дает дотронуться до него.
6. Ребенок отказывается принимать воду.
7. Приступы рвоты появляются даже после питья.
8. Ребёнок вял и сонлив, не хочет разговаривать.

**Признаки обезвоживания организма у ребенка:**

* Сухая кожа, шершавая на ощупь.
* Резкое уменьшение количества мочи или полное прекращение мочеиспускания.
* Сухость во рту, растрескивание губ, налет на языке.
* Запавшие глаза, сухие веки.